

11月の献立表 (3号)

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1	バナナ牛乳 	2	ウエハース牛乳	3	 文化の日	4	たまごボーロ牛乳
昼食					御飯 チキンナゲット ミニナポリタン オニオンスープ ココアケーキ		御飯 さばの竜田揚げ焼き キャベツとわかめの酢の物 れんこんのごまマヨサラダ すまし汁		文化の日		おにぎり 焼きそば 中華風スープ オレンジ	
午後					おにぎり		フルーツ				ゼリー	
午前	6	りんご牛乳	7	おにぎり牛乳	8	バナナ牛乳	9	ウエハース牛乳	10	おにぎり牛乳	11	たまごボーロ牛乳
昼食	御飯 ハンバーグ ブロッコリーのオーロラあえ 粉ふき芋 白菜のみそ汁		御飯 カレイのゆず風味 キャベツとハムの和え物 切干大根の煮物 きのこのすまし汁		御飯 鶏肉のさっぱり煮 マカロニサラダ 小松菜のおひたし かぼちゃのみそ汁		御飯 さけのムニエル さつまいもの甘煮 チンゲン菜のごま和え カレー風味スープ		丸ロールパン 豚肉のしょうが焼き マセドアンサラダ ほうれん草とコーンの和え物 かぶのスープ		牛丼 キャベツとツナの梅和え 豆腐とわかめのすまし汁 バナナ	
午後	ココア蒸しパン		フルーツヨーグルト		いちごジャムサンド		フルーツ		ツナパン		ゼリー	
午前	13	りんご牛乳	14	おにぎり牛乳	15	バナナ牛乳	16	ウエハース牛乳	17	おにぎり牛乳	18	たまごボーロ牛乳
昼食	御飯 油淋鶏 チンゲン菜の中華和え もずくスープ みかん		御飯 さわらのみそマヨ焼き ささみと野菜の甘酢和え 白菜の昆布和え 大根とわかめのすまし汁		御飯 豚肉とたまねぎのカレー炒め かぼちゃサラダ ひじきの炒め煮 畑のスープ		うめぼし御飯 あじの塩焼き きんぴらごぼう きゅうりのおかかあえ 豆腐とわかめのみそ汁		イエローロールパン スタミナチキン キャベツのかつお和え ごぼうサラダ 白菜の豆乳スープ		おにぎり けんちんうどん ブロッコリーのごまあえ みかん	
午後	ごまビスケット		お好み焼き		スノーボール		大学芋		フルーツ		ゼリー	
午前	20	りんご牛乳	21	おにぎり牛乳	22	バナナ牛乳	23		24	おにぎり牛乳	25	たまごボーロ牛乳
昼食	さつまいも御飯 ミートボール ほうれん草のごま和え スパゲティサラダ 野菜スープ		御飯 たらのごまみそ焼き チャブチェ キャベツの和え物 けんちん汁		御飯 チンジャオロース ハムと白菜のあえもの わかめとにらの中華スープ キウイフルーツ		勤労感謝の日 		ロールパン 豚肉のみそ炒め ブロッコリーとさつまいものサラダ クリームシチュー オレンジ		和風スパゲティ キャベツのごま和え コンソメスープ りんご	
午後	フルーツ		ミートパイ		ココアプリン				マールケーキ		ゼリー	
午前	27	りんご牛乳	28	おにぎり牛乳	29	バナナ牛乳	30	ウエハース牛乳				
昼食	御飯 鶏肉の梅照り焼き ポテトサラダ ブロッコリーのおかか和え 油揚げのみそ汁		御飯 さけのマヨネーズ焼き ジャーマンポテト 小松菜のごま和え 白菜のみそスープ		御飯 姫路風おでん 白菜のおひたし きゅうりともやしの酢の物 えのきのすまし汁		御飯 さばのカレー揚げ ツナとピーマンの和え物 春雨サラダ わかめスープ					
午後	アメリカンドック		フルーツ		ふわふわきなこ		フルーツ					

※都合により、多少献立を変更する場合があります。